

社会福祉法人和歌山いのちの電話協会

第 42 期電話相談員養成講座



2026 年度 募集要項

「いのちの電話」は、ひとり一人の「いのち」を大切にする市民運動として、1953 年に英国で始まりました。さまざまな悩みや心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく、孤立や不安に苦しむ人たちが数多くいます。

そのような方々に対して、訓練を受けたボランティア相談員が電話を通して寄り添い、困難を乗り越えられるように、心の支えになろうと努める活動です。

現在、全国で 50 の相談センターが開設され「いつでも・誰でも・どこからでも」を基本理念に、自殺防止を目的にボランティア相談員が活動しています。

和歌山いのちの電話協会は、1985 年 9 月に開局しました。現在は相談員が 1 年 365 日休むことなく交替で午前 10 時から午後 10 時まで電話による相談を受けています。思想・信条を越え、ひとり一人の「いのち」と「こころ」を大切に、日々研鑽を積みながら、共に生きる力の手を差し伸べる地道な活動を続けています。本年度も私たちボランティア相談員の仲間となり、一緒に電話相談活動を行って頂ける方を募集します。趣旨に賛同いただき、社会貢献活動に取り組んでいただける方の応募をお待ちしております。

主催 社会福祉法人 和歌山いのちの電話協会

後援

和歌山県
和歌山県教育委員会
朝日新聞和歌山総局
読売新聞和歌山支局
ニュース和歌山
NHK和歌山放送局
テレビ和歌山
ＪＲ西日本あんしん社会財団

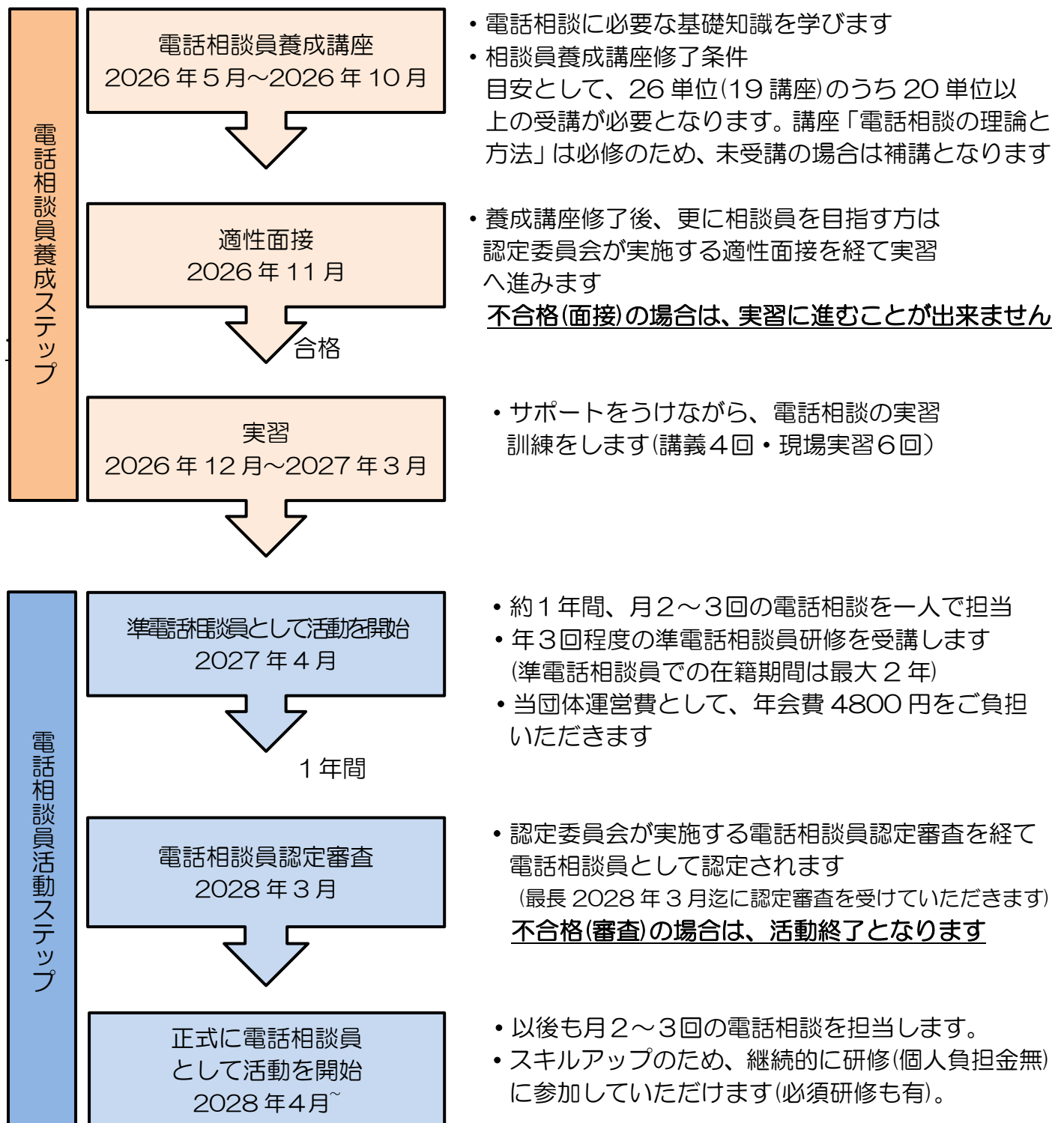
和歌山市
和歌山市教育委員会
毎日新聞和歌山支局
産経新聞社
わかやま新報
和歌山放送
和歌山リビング新聞社

【募集概要】

電話相談員として活動するためには

電話相談員として活動するためには規定の養成講座及び実習・研修の履修が必要です。基本から丁寧に指導をいたしますので、安心して取り組んでいただけます。また、相談員を目指す方以外でも「カウンセリングを学んでみたい」「仕事に活かしてみたい」「心理学に興味がある」などの方からの参加申込みも受け付けております。

※「電話相談員」は「和歌山いのちの電話協会」の趣旨に賛同し、心身共に健康で奉仕の精神を持って積極的に参加される方に限られます



第42期 電話相談員養成講座 カリキュラム

※講座時間 13:30～16:30 途中適宜休憩・事務連絡が入ります ※事情により、スケジュールが変更になる場合もあります。

相談員養成講座

日付	曜日	単位	タイトル(19講座)	時間	講師	プロフィール
5月16日	土	1	開講式 オリエンテーション	40分	事務局	—
		2	いのちの電話の歴史と使命	90分	加藤 和子	和歌山いのちの電話協会 理事長
5月30日	土	3	グループワーク	160分	坂田 真穂	相愛大学人文学部准教授 教育学博士 公認心理師 臨床心理士
		4				
6月13日	土	5	精神疾患と治療	100分	紀本 創兵	和歌山県立医科大学医学部 神経精神医学教室 教授
		6	多様な性を理解する	60分	倉嶋 麻理奈	NPO法人 チーム紀伊水道 理事長
6月27日	土	7	発達障害について	80分	南方 真治	カウンセリングルーム名草代表 臨床心理士 公認心理師
		8	年代別のこころの問題	80分	山本 大輔	一般社団法人ソーシャルケアセンター代表理事 臨床心理士
7月11日	土	9	カウンセリングとは	160分	上野 和久	和歌山心療オフィス 所長 臨床心理士 公認心理師
		10				
7月25日	土	11	現代福祉と権利擁護	90分	河合 馨	和歌山県社会福祉士会副会長 社会福祉士
		12	障害者自立支援について	70分	岩橋 正悟	社会福祉法人つわぶき会 理事長
8月8日	土	13	聴くということ①	160分	林 民和	橋本市教育支援センター心理相談専門員 臨床心理士 公認心理師
	14					
8月22日	土	15	聴くということ②	160分		
		16				
9月5日	土	17	自分を知らう (グループエンカウンター)	160分	木下 忠恭	slowAsure 代表 臨床心理士 公認心理師
		18				
9月19日	土	19	親子の問題とその支援	90分	武田 麻里	全国児童家庭支援センター協議会副会長 社会福祉士 精神保健福祉士 公認心理師
		20	生きることの包括的支援	70分	藤藪 庸一	白浜バプテスト教会 牧師 NPO法人白浜レスキューネットワーク 理事長
10月3日	土	21	電話相談の理論と方法	160分	加藤 和子	和歌山いのちの電話協会 理事長 臨床心理士 公認心理師
		22				
10月17日	土	23	自殺念慮について	120分	東 睦広	日赤和歌山医療センター精神科部長 精神科医
		24	ミニワーク	40分	事務局	—
10月31日	土	25	心の危機に寄り添う	160分	森崎 雅好	高野山大学文学部教授 和歌山県臨床心理士会会長 臨床心理士 公認心理師 高野山真言宗僧侶 専門スピリチュアルケア師
		26				

面接	11月7日	土	適性面接	認定面接委員
----	-------	---	------	--------

実習	12月5日	土	1	相談員の倫理	30分	事務局	講 義：4回 左記日程 現場実習：6回 希望日で調整
				困難な電話の対応について	60分	実習担当者	
				実習オリエンテーション	30分	実習担当者	
	1月30日	土	2	実習ふりかえり	120分	実習担当者	
	2月27日	土	3	実習ふりかえり	120分	実習担当者	
	3月27日	土	4	実習ふりかえり/その他	120分	実習担当者 事務局	

【募集概要】

期間：養成講座 2026年5月16日(土)～10月31日(土)

原則月2回土曜日 13時30分～16時30分 ※詳細は講座カリキュラム参照

実 習 2026年12月～2027年3月

会場：マルコーホーム（和歌山市）中央コミュニティセンター（予定）

定員：20名（開催人数8名に達しない時は開催しない場合もあります）

養成講座受講料：受講料 15,000円 申込金 3,000円（申込金の返金はいたしません）

実習参加費：無料

受講資格：資格経験は問いません 年齢は原則 23歳以上 70歳以下の方（2026年4月1日現在）

「電話相談員」は「和歌山いのちの電話協会」の趣旨に賛同し、心身共に健康で奉仕の精神を持って積極的に参加される方に限られます。

【申し込み方法】 **2026年5月10日(日) 締め切り**（定員に達し次第、募集は終了となります）

ホームページからのお申込み (<https://w-inochi.com>)

- ① 相談員募集ページ 申込フォームから必要事項を入力し送信します
- ② 事務局より「申込受付・申込金振込先のご案内」メールが届きます
- ③ 申込金をお振込いただくことで、申込が完了となります
- ④ 事務局より申込金領収書・申込完了書が郵送で到着します



お電話でのお申込み

- ①事務局に「募集要項」・「受講申込書」の送付を依頼する
- ②受講申込書に必要事項を記入し、下記住所へ郵送する
- ③事務局から「申込受付・申込金振込先のご案内」が郵送で届きます
- ⑤ 申込金をお振込いただくことで、申込が完了となります
- ⑥ 事務局より申込金領収書・申込完了書が郵送で到着します

申込み先：社会福祉法人和歌山いのちの電話協会事務局

〒640-8137 和歌山市吹上 5-2-15

TEL 073-425-3261

（月・水・金 10時～15時）

メール w-inochi@agate.plala.or.jp

※いのちの電話は設立以来ボランティアを基本として運営されています。
そのため、活動に関わる報酬、交通費等の支給はございません。